

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»

Мубаракзянова Л.Р.



Меню на 20 января 2025 года

Группа раннего возраста от 1,5 до 3 лет

1 день	Наименование	Выход
Завтрак		
1	Каша вязк. пшенная с маслом	150
2	Кафейн.напиток с молоком	150
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/4
Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100
Обед		
5	Салат морковный	40
6	Суп вермишелевый на кур./б.	150
7	Капуста тушеная с мясом	150
8	Компот из с/ф	150
9	Хлеб ржаной	40
10	Хлеб пшеничный	30
Уплотненный полдник		
11	Молоко кипячен.	100
12	Суфле из рыбы	60
13	Картофельное пюре	90
14	Чай сладкий с молоком	150
15	Кондит.изделие	10
16	Фрукты свежие	95

«Утверждаю»



Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»

Мубаракзянова Л.Р.

Меню на 20 января 2025 года

Группа дошкольного возраста от 3 до 7 лет

1 день	Наименование	Выход
Завтрак		
1	Каша вязк. пшенная с маслом	200
2	Кафейн.напиток с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100
Обед		
5	Салат морковный	55
6	Суп вермишелевый на кур./б.	200
7	Капуста тушеная с мясом	200
8	Компот из с/ф	200
9	Хлеб ржаной	50
10	Хлеб пшеничный	40
Уплотненный полдник		
11	Молоко кипячен.	100
12	Суфле из рыбы	70
13	Картофельное пюре	100
14	Чай сладкий с молоком	200
15	Кондит.изделие	10
16	Фрукты свежие	100